

## Tour de Formosa 2010 – 擁抱台灣之美

七月，看完環法自行車大賽 (Tour de France 2010)，欣賞法國全境的美麗風光，剛接觸單車運動不到三個月的我，居然也起了想要單車環島的念頭。想要環島的種子從小時候就開始了，因為「練習曲」這部電影而萌芽，在接觸實際單車運動後而下定決心開始準備。

就在一個多月前，設定要在小孩們放暑假的七月底進行環島之旅，事前自我訓練與準備的工作陸續進行著，也努力說服家人希望能支持這個決定。隨著出發時間的來臨，心理總覺得很不踏實。真的要從事這麼危險的活動嗎？自己的體能可以負荷嗎？萬一發生什麼事情該如何應對？然而一切的不確定，在努力堅持執行後，這些疑惑都已隨之消散。

很幸運的，我平安環島回來了。十天的旅程，沿著海岸線規劃，從淡水河口出發，繞過東北角沿著東岸往南走；穿過花東縱谷、下切富長公路到台東海線，越過南迴壽卡、拜訪旭海、滿州，經過鵝鑾鼻，走西濱公路往北，最後再回到淡水河口，結束 10 天/1,252 KM 的大環線之旅。

一個人的環島行，過程說不上驚險萬分，但也歷經不少挑戰與阻礙。所幸有一群好朋友與家人的支持，透過網路世界的串連，在精神上與實質上都帶給我極大的幫助與鼓勵。十天以來，從早到晚連續接受高達 38 度的烈日洗禮，皮膚黑了，心卻堅定了。一路陪伴的逆風，迎面而來的阻擋，讓我更加認識到大自然的威嚴。每當我走完一段段難以跨越的上坡山路，浮上心頭的不是征服的快感，而是感恩的喜悅。真的非常非常的幸運，沒有遇到爆胎、或更難處理的狀況，讓我能夠一路平安回家。

而東北角的風光、蘇花公路的綺麗美景、花東縱谷的壯麗山色、台東太麻里的藍色海岸、爬上南迴壽卡的大聲喊叫、旭海到港仔山海一線的海岸公路、終於回到家的感動，十天來一路上一幕幕的山水，都紮紮實實烙印在我的心中，我想我一輩子要忘記很難。短短一千公里的路程，卻可以感受到這麼多樣化的自然景觀，沿路對單車客的補給與照顧如此親切，我想全世界很難再有其他路線了。

環島之行的最後一天，從竹北回到台北的家，前天晚上住在 Daniel 學長家中，早上他陪我騎到鳳鼻隧道口，留下這一段話：「今天早上送你走時，『一路順風』停在嘴邊沒有說出口，因為知道今天一定是大逆風，硬要祝你一路順風反而有點諷刺，只好心裡幫你默默祝福你順利完成最後一天的路程。恭喜你了，又完成了一項挑戰，在人生經歷上也多了一些值得回憶的經驗！」



墾丁船帆石



鵝鑾鼻燈塔